

Queta Segreteria Regionale, ha accettato un'offerta commerciale dal Presidente dell'a.s.d. "Palasport & Fitness" con sede presso la struttura del Palacasali – ex Palaindoor- in Via Luchetti Gentiloni 1/A – Ancona per la **stagione sportiva 2025 - 2026**, valida per il personale in servizio iscritto al Sindacato **UNARMA** e per i rispettivi familiari (coniuge e figli).

Le quote scontate sono le seguenti:

Tesseramento **E.P.S. (OPES)** comprensiva di polizza assicurativa **35,00 (quota fissa)**

• Proposta mensile OPEN – Tutte attività	€ 35,00	anziché € 55,00
• Proposta mensile un solo Corso	€ 28,00	anziché € 48,00
• Proposta mensile SOLO Sala Pesi e Cardio	€ 25,00	anziché € 43,00
• Proposta Trimestrale OPEN – Tutte attività	€ 95,00	anziché € 145,00
• Proposta Trimestrale un solo Corso	€ 80,00	anziché € 125,00
• Proposta Trimestrale SOLO Sala Pesi e Cardio	€ 70,00	anziché € 110,00
• Proposta 5 mensilità OPEN – Tutte attività	€ 150,00	anziché € 230,00
• Proposta 5 mensilità un solo Corso	€ 130,00	anziché € 200,00
• Proposta mensile SOLO Sala Pesi e Cardio	€ 115,00	anziché € 175,00
• Proposta Annuale OPEN – Tutte attività	€ 280,00	anziché € 385,00
• Proposta mensile un solo Corso	€ 250,00	anziché € 360,00
• Proposta Annuale SOLO Sala Pesi e Cardio	€ 220,00	anziché € 330,00

Le adesioni ed iscrizioni, per facilitare la gestione della segreteria, sarebbe utile farle pervenire entro il mese di settembre 2025.

I corsi che l'ASD 'Palasport & Fitness' propone sono i seguenti:

- | | |
|--|--|
| • Risveglio Muscolare | • Circuito Dimagrante |
| • Ginnastica Brucia Grassi | • Tonificazione Muscolare e Stretching |
| • Ginnastica Dolce | • Funzionale / Total Body |
| • Pilates / Tabata workout | • G.A.G. (Gambe-Addominali-Glutei) |
| • Power Stretching e Postural Stretching | • Sala Pesì e Cardio Fitness |
| • Mobilità Articolare e Stretching | |